



Menù Invernale Scuole
Comune di Nettuno
 Comune di Nettuno

A.S. 2018/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Minestrone di verdure Formaggio Fresco Tenero Purea di patate Succo di frutta Pane	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Fettuccine al pomodoro Polpette di manzo Piselli al tegame Frutta di stagione Pane	Riso e fagioli Bocconcini di tacchino panati Carote julienne Frutta di stagione Pane	Lasagna* Prosciutto crudo/ cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane
2° Settimana	Pasta all'amatriciana Prosciutto cotto Bieta all'olio Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con pasta Arrosto Purea di patate Succo di frutta Pane	Risotto con zucchine Fusi di pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Frittata Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Carote julienne Frutta di stagione Pane
3° Settimana	Pasta al ragù Frittata di zucchine Piselli al tegame Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta all'ortolana Bocconcini di tacchino panati Finocchi Succo di frutta Pane	Risotto alla crema di zucca Hamburger di manzo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Passato di legumi con pasta Bastoncini di merluzzo Insalata mista Frutta di stagione Pane
4° Settimana	Pasta al sugo di tonno Fil. di merluzzo panato Fagiolini all'agro Frutta di stagione Pane	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta con funghi Arrosto di maiale Insalata mista Succo di frutta Pane	Pasta patate e carote Mozzarella Patate al forno Frutta di stagione Pane
5° Settimana	Pasta all'ortolana Prosciutto crudo/cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con pasta Fresco tenero Purea di patate Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Polpette di pesce e patate Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Bocconcini di suino panati Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta e ceci Frittata Patate al forno Succo di frutta Pane

* Lasagna con pomodoro semplice, besciamella e parmigiano