



Menù Estivo Scuole
Comune di Nettuno
Comune di Nettuno

A.S 2018/ 2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Settimana1°	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Arrosto di suino Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestrone primavera Frittata Purè Succo di frutta Pane	Pasta alla siciliana Mozzarella Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo Insalata verde Frutta di stagione Pane
Settimana2°	Pasta al pomodoro Formaggio Fresco Tenero Spinaci all'olio Succo di frutta Pane	Pasta burro e parmigiano Fusi di pollo Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Risotto al ragù di verdure Prosciutto crudo/cotto Patate arrosto Frutta di stagione Pane	Gnocchi al ragù Bocconcini di tacchino Fagiolini all'agro Frutta di stagione Pane
3° Settimana	Pasta al pomodoro Fusi di pollo Insalata di carote Frutta di stagione Pane	Pasta in salsa aurora Mozzarella Purè Succo di frutta Pane	Risotto alla parmigiana Fil. di merluzzo panato Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta alla checca Hamburger al forno Bieta all'olio Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con pasta Frittata di zucchine Piselli Frutta di stagione Pane
Settimana4°	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta in bianco Spezzatino di manzo Fagiolini all'agro Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pasta Mozzarella Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata di patate Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata di carote Succo di frutta Pane
Settimana5°	Pasta con zucchine Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Arrosto di suino Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Prosciutto crudo/cotto Carote flangè Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Bocconcini di tacchino Insalata verde Succo di frutta Pane	Pasta al burro e parmigiano Bastoncini di pesce Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane

Elaborato dal Servizio Dietetico Aziendale Vivenda S.p.A